

# Kurzinformationen zu den Wahlfächern

Sekundar- und Realschule  
Schuljahr 2025/2026



## Projekte und Recherchen (3. Sek, 3. Real)

Im ersten Halbjahr lernst du, wie Projektarbeiten geplant und durchgeführt werden. Im zweiten Halbjahr wirst du dann alleine oder mit einer anderen Person zusammen ein selbst gewähltes Projekt planen und durchführen. Das Nähen eines eigenen T-Shirts, das Bauen einer Hundehütte oder das Erfinden eines Spiels wären mögliche Projekte. Zu deinem Produkt (z.B. T-Shirt) gehört auch eine schriftliche Dokumentation deiner Arbeit. Alles zusammen wird dann mit Punkten bewertet (es gibt keine Note) und in deinem Abschlusszertifikat aufgeführt.

Damit ist das Fach „Projekte und Recherchen“ auch eine Vorbereitung auf die Zeit nach dem Steinli. In weiterführenden Schulen oder in der Lehre müssen Projekte und/oder Abschlussarbeiten abgeliefert werden. Mit dem Besuch von „Projekte und Recherchen“ kannst du dich darauf vorbereiten.



## Chor

DSDS, Das Supertalent, The Voice! Überall wird gesungen, neue Talente werden entdeckt. Hast auch du einfach Freude am Singen? Möchtest du an deiner Stimme arbeiten um noch selbstsicherer zu werden und kraftvoller zu klingen? Du hast Lust auf Mikrofonsingen? Dann melde dich an. Wir singen von Pop bis Rock, von Hip bis Hop und von Chor bis Solo. Du darfst die Songauswahl mitbestimmen! Richtiges Bandfeeling kommt auf, wenn wir mit unserer Band proben und auftreten. Wir freuen uns auf dich und deine Stimme!



## SeReal-Band



Du möchtest in einer Band mitmachen? Du spielst ein Instrument und nimmst Instrumentalunterricht an einer Musikschule oder hast diesen einmal besucht? Dann bist du bei uns genau richtig. Besuche bei uns im Steinli einmal in der Woche den kostenlosen Bandworkshop. Nebst dem gemeinsamen Musizieren werden wir kleine Auftritte abhalten. Mach einfach mit, es lohnt sich!

## Freifach „Lernen lernen“ (1. Sek / 1. Real)

„Lernen lernen“ ist ein vielseitiges Angebot für Schülerinnen und Schüler, welche Interesse an Themen rund um das eigene Lernen und Persönlichkeitsentwicklung haben.

Für dieses Freifach brauchen wir deine Motivation!  
Wenn du selber an deinen Lernstrategien und an den folgenden Themen arbeiten willst, bist du hier genau richtig.



### Unsere Themen sind:

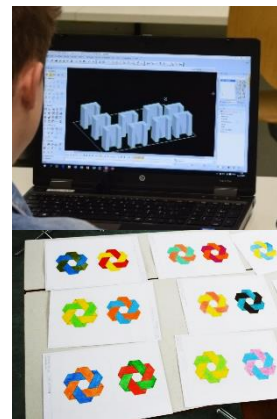
- Verständnis entwickeln wie unser Gehirn funktioniert
- Lernstrategien und Lerntechniken kennenlernen und anwenden
- Persönliches Zeit- und Arbeitsmanagement analysieren und optimieren
- Sinn von Hausaufgaben und regelmässigem Lernen verstehen
- Strategien gegen Prüfungsängste, Stress und Konzentrationsmangel entwickeln
- Vorträge und Präsentationen gut meistern können
- Braingym- und Entspannungsübungen ausprobieren und die Wirkung wahrnehmen
- Persönliche Stärken und Begabungen erkennen und diese wertschätzen

## Geometrisch-technisches Zeichnen (3. Oberstufe)

Hast du Freude am selbständigen, exakten und kreativen Arbeiten? Arbeitest du auch gerne mit dem Computer? Dann bist du im Fach Geometrisch-technisches Zeichnen (GTZ) genau am richtigen Ort!

Im GTZ-Unterricht lernst du ...

- ... das saubere und exakte Arbeiten mit Bleistift, Farbstift, Filzstift und Lineal
- ... das Zeichnen von präzisen Figuren und Konstruktionen
- ... das Bilden von Vorstellungen über dreidimensionale Körper
- ... einfache Papier- und Kartonmodelle bauen
- ... Körper und Räume perspektivisch darstellen
- ... das Zeichnen und Visualisieren am Computer mit einem professionellen CAD-3D-Programm



Etwa die Hälfte des Unterrichts findet am Computer statt. Hausaufgaben gibt es in der Regel keine. Falls du später einen handwerklichen oder technischen Beruf erlernen möchtest (Schreiner, Zimmermann, Maurer, Spengler, Haustechniker, Elektriker, Polymechniker, Zeichner, ...) gibt dir das Fach GTZ das nötige Rüstzeug mit auf den Weg!

Das Wahlfach Geometrisch-technisches Zeichnen umfasst eine Wochenlektionen und kann in der 9. Klasse besucht werden.

## **Wahlfach Italienisch**

Italienisch ist nicht nur die Sprache Italiens, sondern auch und vor allem eine unserer Landessprachen. Als solche ist sie enorm wichtig für die Schweiz.

Im Unterricht wird es hauptsächlich darum gehen, eine alltägliche und praxisbezogene Sprache zu erlernen, einfache Gespräche zu üben, damit die SuS bei ihrem nächsten Aufenthalt im italienischsprachigen Gebiet selbständig in die dortige Lebensform eintauchen können. Deswegen wird im Unterricht, nebst Basiskompetenzen in Grammatik, ein besonderes Gewicht auf die Kultur und die Lebensart gesetzt.

Bei der Berufsfindung wird Italienisch oft unterschätzt, doch in vielen Bereichen ist sie eine Art «passe-partout»: Beruflich öffnet sie Türen und schafft Verbindungen, ganz besonders weil sie rundum auf Sympathie stösst.

### **Voraussetzungen:**

Freude an einer neuen Sprache und Kultur;  
Bereitschaft, Hausaufgaben zu machen und Vokabeln zu lernen;  
aktives Mitmachen im Unterricht.

